



Vortrag: Medizin / Gesundheit / Sport

*Stefan Fischli*

## ***Hormone - Regisseure unseres Körpers.***

### ***Wie Hormone wirken und was passiert, wenn sie aus dem Takt geraten***

#### **Zum Thema**

Hormone sind Botenstoffe des Körpers und regulieren zahlreiche, zum Teil überlebenswichtige Funktionen. Sie beeinflussen zum Beispiel den Stoffwechsel oder das Wachstum, und sie sind wichtig für den Umgang mit Stresssituationen. Die Ausschüttung von Hormonen unterliegt einem gut kontrollierten Regelkreis, der ein Zuviel oder ein Zuwenig verhindert. Gerät dieses empfindliche Gleichgewicht ausser Kontrolle, kann es zu hormonellen Erkrankungen kommen. Der Vortrag gibt einen Einblick in die Funktionsweise von verschiedenen Hormonen, erläutert häufige Ursachen hormoneller Erkrankungen und weist auf die möglichen Folgen eines gestörten Hormonhaushalts hin.

#### **Zum Dozenten**

PD Dr. med. Stefan Fischli hat in Zürich und Paris Medizin studiert und nach Assistenzarzt- und Oberarzt-Jahren am Spitalzentrum Biel und am Inselspital zuerst den Facharzt für Innere Medizin und danach den Facharzt für Endokrinologie/Diabetologie erworben. Seit 15 Jahren ist er am Luzerner Kantonsspital tätig und wurde 2022 zum Chefarzt der Abteilung für Endokrinologie, Diabetologie und klinische Ernährung ernannt.



Ort: Universität Luzern, Frohburgstrasse 3, Luzern, Hörsaal 10

**Daten:** **Donnerstag, 16.45 bis 18.00 Uhr**  
**19. März 2026**

Kosten: 15 CHF für Vereinsmitglieder  
35 CHF für Nichtmitglieder

Anmeldung: fakultativ  
jederzeit möglich  
Vortrag Nr.: VO1397  
Online über [www.sen-uni-lu.ch](http://www.sen-uni-lu.ch)

