



Vortrag: Medizin / Gesundheit / Sport

Jürg Kesselring

Balsam für das Gehirn

Lesen und Lernen in jedem Alter

Zum Thema

Lesen ist ein Lebens-Mittel: es verändert das Gehirn, indem neue Verbindungen geschaffen werden, es regt die Fantasie an, schafft Trosträume, ermöglicht Entspannung, erweitert Wissen und Wortschatz, verlängert die Aufmerksamkeitsspanne und fördert die Konzentrationsfähigkeit. «Use it or lose it» – nütze es, oder es geht verloren: dies gilt für unser Gehirn ganz besonders. Zwischen den ca. 86 Milliarden Nervenzellen knüpft es ständig neue Verbindungen, von denen nur diejenigen bestehen bleiben, die auch aktiv benutzt werden. Das ist die Grundlage des Lernens – und dies ist zeitlebens möglich. In den letzten Jahren ist die Erforschung der Neuroplastizität, d.h. der Anpassung der Hirnstrukturen und -funktionen an veränderte Anforderungen, zu einem zentralen Thema der Neurowissenschaften geworden.

Zum Dozenten

Prof. Dr. med. Jürg Kesselring ist ehemaliger Chefarzt für Neurologie und Neurorehabilitation am Rehabilitationszentrum Valens.



Ort: Universität Luzern, Frohburgstrasse 3, Luzern

Daten: Montag, 7. September 2026
16.45 bis 18.00 Uhr

Kosten: 15 CHF für Vereinsmitglieder
35 CHF für Nichtmitglieder

Anmeldung: fakultativ
jederzeit möglich
Vortrag Nr.: VO1421
Online über www.sen-uni-lu.ch

