Seniorinnen- und Seniorenuniversität Luzern
Zentralstrasse 7, 6003 Luzern
info@sen-uni-lu.ch, www.sen-uni-lu.ch
Tel. 041 410 22 71

Seminar: Kommunikation / Medien / Gesellschaft

Sophie Hundertmark

ChatGPT für Laien

Was steckt hinter ChatGPT und wie kann ich es im Alltag nutzen?

Zum Thema

Künstliche Intelligenz ist in aller Munde – doch was bedeutet das konkret für unseren Alltag? In diesem Seminar lernen Sie ChatGPT kennen, ein digitales Werkzeug, das Texte schreiben, Fragen beantworten oder bei alltäglichen Aufgaben helfen kann.

Gemeinsam schauen wir uns an, wie ChatGPT funktioniert, wie es sinnvoll eingesetzt werden kann und wo auch Vorsicht geboten ist. Sie erhalten einfache, verständliche Beispiele – etwa für das Schreiben von E-Mails, das Planen von Reisen oder das Finden von Informationen. Dabei geht es nicht um Technik, sondern um praktischen Nutzen: Was kann mir helfen? Was sollte ich kritisch hinterfragen? Und wie gehe ich verantwortungsvoll mit solchen Tools um?

Das Seminar richtet sich an alle, die neugierig sind und erste Einblicke in die Welt der künstlichen Intelligenz gewinnen möchten – mit verständlichen Erklärungen und ganz ohne Vorkenntnisse.

Zur Dozentin

Sophie Hundertmark ist AI-Expertin und Senior Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Hochschule Luzern. Sie unterstützt Unternehmen, Organisationen und Privatpersonen beim verständlichen und verantwortungsvollen Einsatz von künstlicher Intelligenz. Ein besonderer Fokus liegt auf praxisnahen Anwendungen in der Finanzwelt, sowie im Alltag.

Ort:	Seniorinnen- und Seniorenuniversität Luzern, Zentralstrasse 7, Luzern
Daten:	**Dienstag, 8. September 2026** **14.00 bis 15.30 Uhr**
	Anmeldeschluss: 25. August 2026
Kosten:	35 CHF für Vereinsmitglieder
Anmeldung:	Anmeldung jederzeit möglich, es hat noch freie Plätze Seminar Nr.: SE2230 Online über www.sen-uni-lu.ch