



Seminar: Kommunikation / Medien / Gesellschaft

*Sophie Hundertmark*

## **WIEDERHOLUNG: ChatGPT für Laien**

### **Was steckt hinter ChatGPT und wie kann ich es im Alltag nutzen?**

#### **Zum Thema**

Künstliche Intelligenz ist in aller Munde – doch was bedeutet das konkret für unseren Alltag? In diesem Seminar lernen Sie ChatGPT kennen, ein digitales Werkzeug, das Texte schreiben, Fragen beantworten oder bei alltäglichen Aufgaben helfen kann.

Gemeinsam schauen wir uns an, wie ChatGPT funktioniert, wie es sinnvoll eingesetzt werden kann und wo auch Vorsicht geboten ist. Sie erhalten einfache, verständliche Beispiele – etwa für das Schreiben von E-Mails, das Planen von Reisen oder das Finden von Informationen. Dabei geht es nicht um Technik, sondern um praktischen Nutzen: Was kann mir helfen? Was sollte ich kritisch hinterfragen? Und wie gehe ich verantwortungsvoll mit solchen Tools um?

Das Seminar richtet sich an alle, die neugierig sind und erste Einblicke in die Welt der künstlichen Intelligenz gewinnen möchten – mit verständlichen Erklärungen und ganz ohne Vorkenntnisse.

#### **Zur Dozentin**

Sophie Hundertmark ist AI-Expertin und Senior Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Hochschule Luzern. Sie unterstützt Unternehmen, Organisationen und Privatpersonen beim verständlichen und verantwortungsvollen Einsatz von künstlicher Intelligenz. Ein besonderer Fokus liegt auf praxisnahen Anwendungen in der Finanzwelt, sowie im Alltag.

Ort: Seniorinnen- und Seniorenuniversität Luzern, Zentralstrasse 7, Luzern

**Daten:** **Dienstag, 22. September 2026**  
**14.00 bis 15.30 Uhr**

---

**Anmeldeschluss:**  
**8. September 2026**

Kosten: 35 CHF für Vereinsmitglieder

Anmeldung: Anmeldung jederzeit möglich, es hat noch freie Plätze  
Seminar Nr.: SE2268  
Online über [www.sen-uni-lu.ch](http://www.sen-uni-lu.ch)

